

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Гончарова Е. П.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 19.09.23

Назарова З. А.
Лавочкина И. В.



Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	эн цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8 17 руб	81 28
Сок фруктовый разливной	200	8 17 руб	84 8
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб	95 35
		Итого за день, руб 18,87	261 43
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3	253 26
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	52 49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	81,28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170 93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227 34
Сок фруктовый разливной		200	84 8
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57 68
Галушки "Снежок"		200	442 54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	152 93
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
		Итого за день, руб 146,5	1 992 93
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3	194,91
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	41,99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	56 88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170 93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192 37
Сок фруктовый разливной		150	63 6
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6	83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57 68
Галушки "Снежок"		150	339 42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18	147 56
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
		Итого за день, руб 116 32	1 680 97